

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Männer + Frauen / Jugend U18
20./21. Juli 2019 in Hannover

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband / Kreis-LV Hannover-Stadt

Austragungsstätte

Erika-Fisch-Stadion (Mehrkampfanlage) im Sportpark (neben der HDI-Arena), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4, 30169 Hannover

Telefon

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Meldungen

Die Meldungen sind bis **Dienstag, 09. Juli 2019 23:59 Uhr** online über LADV (Ausschreibung ist unter NIEDERSACHSEN hinterlegt) vorzunehmen. Die LADV-Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom jeweiligen eigenen Landesverband überprüft.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2018/2019) **zwingend** anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, können die Meldungen zurückgewiesen werden. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft der Wettkampfleiter unter Berücksichtigung der Meldezahlen.

Wettbewerbe / Richtwerte

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100 m	11,50	13,20	12,50	13,50
200 m	23,20	26,80	25,00	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:21,00	2:08,00	2:28,00
1.500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3.000 m	---	---	10:00,00	11:15,00
5.000 m	15:45,00	19:00,00	---	---
100 m Hürden	---	15,70	---	16,40
110 m Hürden	15,50	---	16,50	---
400 m Hürden	59,50	68,00	61,50	70,00
1.500m Hindernis	---	---	---	05:30,00
2.000m Hindernis	---	---	07:00,00	---
3.000m Hindernis	10:30,00	11:30,00	---	---
4 x 100 m Staffel	45,00	51,50	47,50	52,50
Hochsprung	1,90	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	3,20	3,40	2,80
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,10
Dreisprung	13,50	11,00	11,50	10,25
Kugelstoß	14,00	11,50	13,00	11,00
Diskuswurf	40,00	36,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	36,00	40,00	28,00
Speerwurf	56,00	40,00	42,50	33,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung MJU18	1,62 bis 1,77 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m und 9m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt im Regieturm (Tribünenmitte) am Sonnabend ab 9:00 Uhr, am Sonntag ab 8:30 Uhr.

Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2019“.

Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten.

Umkleide und Duschräume befinden sich im Stadion.

Die Meldungen und Ergebnislisten können im Internet unter <https://www.nlv-la.de/> und unter <http://ndm-la.de/> eingesehen werden.

Unterkunft

Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Str. 7, 30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556, hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

Zeitplan Sonnabend, 20. Juli 2019

(Stand 20.11.2018)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11:30	Kugel F			400 m Hü ZF
11:40		400 m Hü ZF	Diskus F	Hochsprung F
11:50			400 m Hü ZF	
12:00	400 m Hü ZF			
12:20	Weitsprung F		Stab F	100 m V
12:45		100 m V		
13:00		Kugel F		
13:10			100 m V	
13:30	Diskus F	Hochsprung F		
13:35	100 m V			
14:10				100 m HF Dreisprung F
14:20		100 m HF		
14:35			100 m HF	Kugel F
14:45	100 m HF			
15:05			1500 m F	
15:20		Diskus F	Hochsprung F	1500 m ZL
15:40		Dreisprung F		100 m F
15:45		100 m F		Stab F
15:55			100 m F	
16:00	100 m F			
16:15			Kugel F	
16:20		1500 m F		
16:40	1500 m ZL			
17:00	Hochsprung F	4 x 100 m ZL		
17:10	4x100 m ZL			
17:20			4x100 m ZL	Diskus F
17:30			Weitsprung F	4 x 100 m ZL
17:50		400 m ZL		
18:05	400 m ZL			
18:25			400 m ZL	
18:40				400 m ZL

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07

Zeitplan Sonntag, 21. Juli 2019

(Stand 20.11.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
10:00		5.000 m F		Weitsprung F
10:30	5.000 m F			
10:55	Speer F		3.000 m F	
11:10			Hammer F	3000 m F
11:30		Stab F		200 m ZV
11:50		200 m ZV		
12:10			200 m ZV	
12:20	Hammer F			
12:30	200 m ZV		Dreisprung F	
12:40				Speer F
12:55				100 m Hü ZV
13:05		100m Hü ZV		
13:15			110 m Hü ZV	
13:25	110 m Hü ZV			
13:35		Hammer F		
13:45		Weitsprung F		200 m F
13:50		200 m F		
14:00			200 m F	
14:05	200 m F		Speer F	
14:25	110 m Hü F			
14:30			110 m Hü F	
14:40				100 m Hü F
14:45		100 m Hü F		
14:55				Hammer F
15:00	Stab			1500 m Hi
15:15		3000 m Hi		
15:25	Dreisprung F			
15:35	3000 m Hi	Speer F	2000 m Hi	
15:55	800 m ZL			
16:05		800 m ZL		
16:15			800 m ZL	
16:25				800 m ZL

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07